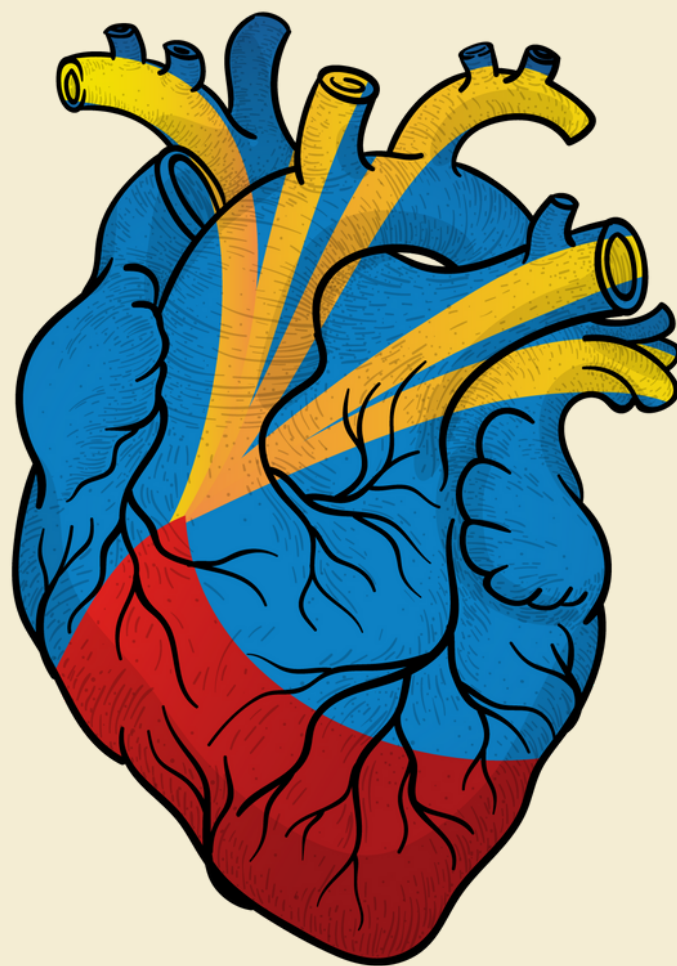


MOIS DU KER



Ensem', mettons le **coeur** au centre de l'attention !

ÉDITO



Le CHU de La Réunion, dans son rôle de référence et de recours sur le territoire, en matière de soins, d'enseignement, de recherche et de prévention **porte une responsabilité forte : répondre aux enjeux de santé publique qui touchent de plein fouet notre population, avec ses spécificités, en particulier dans les maladies cardio- vasculaires.**

Un défi sanitaire majeur

Sur notre territoire, particulièrement, nous sommes face à une situation préoccupante : nous l'avons déjà signifié à notre niveau, et le **rapport de Santé Publique France** publié récemment est venu malheureusement le confirmer : **les maladies cardio-neuro-vasculaires sont la première cause de mortalité, avec des taux nettement supérieurs à ceux de l'Hexagone.**

Ce triste constat révèle la nécessité d'agir autrement et durablement en déployant de nouvelles actions plus ciblées, de proximité et mieux adaptées aux réalités locales.

Agir de manière plus juste, en prenant en compte tous les publics, dès le plus jeune âge ; en portant attention aux personnes trop souvent oubliées, et en faire un enjeu prioritaire, comme ce sera le cas ici pour les habitants des zones les plus reculées, ou pour les femmes pour lesquelles nous avons choisi de proposer des actions dédiées.

Un mois de septembre sous le signe de l'action collective

Face à ce défi sanitaire majeur, le CHU se mobilise, en mettant ses expertises au service de la population, et souhaite **agir comme moteur d'une réponse collective.**

Avec le **Mois du Kèr**, le CHU réaffirme son engagement auprès des réunionnaises et des réunionnais, avec une ampleur inédite, aux côtés des partenaires de villes, dans une dynamique d'actions concrètes.

Fort de la consécration de la Semaine du Kèr (édition 2024), par un Prix national de l'innovation en prévention en mai dernier, le CHU poursuit et amplifie sa démarche.

En tant que Directeur général, je suis particulièrement fier de voir les équipes du CHU se mobiliser avec autant de détermination, au-delà de l'hôpital, dans une démarche d'aller vers, sur le terrain, au plus près des populations.

Cette récente reconnaissance nationale vient mettre en lumière et saluer leur engagement, mais aussi leur capacité à imaginer des solutions concrètes et ancrées dans les réalités de notre territoire.

Car, je le crois fermement, **des problématiques spécifiques de santé sur notre île peuvent faire naître des modèles de réponses innovantes.** Et de ces modèles, nés ici à La Réunion, peuvent être un exemple inspirant tant au niveau local, qu'à une échelle plus grande : dans la zone Océan Indien, dans l'Hexagone, pour nos Institutions et pouvoirs publics. Avec l'ambition que ces réponses innovantes puissent être applicables à tous les territoires.

Lionel Calenge

Directeur Général du CHU de La Réunion et du GHER

LE MOT DU DR. CORRÉ



Le **Mois du Kèr** est une initiative née à partir d'un constat affligeant auquel je suis confronté tous les jours en tant que cardiologue hospitalier : les **maladies cardio-vasculaires** (infarctus du myocarde, AVC, insuffisance cardiaque) à la Réunion sont non seulement plus **fréquentes** qu'en Métropole, mais elles touchent aussi les réunionnais.es à un âge plus jeune, avec une présentation souvent plus grave à cause de la tendance locale de consulter plus tardivement.

Le **Mois du Kèr** est un projet **collaboratif** de **prévention**, incluant des institutions (*ARS, CGSS, CPTS*), des collectivités (*mairies*), des établissements publics ou privés de santé (*CHU, GHER, centre de rééducation cardiaque, maisons de santé*) et des acteurs de terrain (*médecins, infirmiers, IPA, infirmiers Asalée, diététiciens, associations*) motivés pour :

- **sensibiliser** la population réunionnaise aux maladies et aux facteurs de risque cardio-vasculaire : diabète, hypertension artérielle (HTA), tabagisme, « mauvais cholestérol », sédentarité, et essayer de modifier leurs comportements, ou au moins questionner leurs habitudes quotidiennes pour diminuer l'incidence de ses maladies potentiellement fatales,
- améliorer le **dépistage** de l'**hypertension artérielle**
- étendre la **couverture territoriale** en proposant des consultations cardiologiques dans les écarts de l'île où l'accès aux soins est restreint ; pour lutter contre le retard diagnostique qui est souvent préjudiciable en cardiologie ...

Il faut **TOUT faire** pour limiter la survenue des maladies cardiovasculaires. Et c'est possible ! puisque 50 à 80% de ces pathologies pourraient être évitées par une hygiène de vie correcte.

Les 3 principaux messages sur lesquels j'insiste :

- éviter de manger trop salé : puisqu'une consommation chronique excessive de sel favorise l'HTA et fatigue le rein et le cœur ;
- faire de l'activité physique : bouger tous les jours c'est accessible ;
- ne pas fumer : l'intoxication quotidienne au tabac réduit l'espérance de vie de plusieurs années.

Le **Mois du Kèr**, c'est l'événement pour marteler ces messages de prévention mais aussi inciter la population à se faire contrôler leur pression artérielle.

J'espère ainsi que dans quelques années, la santé des réunionnais sera améliorée et que la Réunion quittera cette 1^{ère} place peu enviable des régions françaises les plus touchées par les maladies cardiovasculaires.

Bon Mois du Kèr a zot !

MERCI à tous ces acteurs et actrices engagé.e.s pour la santé des réunionnais

Dr Jérôme CORRÉ

Chef du service de Cardiologie, CHU Nord de la Réunion

*Fondateur et Coordonnateur du **Mois du Kèr***

Communiqué

En septembre, le CHU organise le Mois du Kèr

Les maladies cardiovasculaires: 1ère cause de mortalité à La Réunion. Dans ce contexte sanitaire alarmant, confirmé par le dernier rapport de Santé publique France, le CHU de La Réunion renforce son engagement en lançant cette année le Mois du Kèr, une mobilisation d'ampleur inédite pour le cœur des Réunionnais.

À La Réunion, les chiffres sont sans appel : **+30 % d'accidents vasculaires cérébraux** par rapport à l'Hexagone, des infarctus précoces, de fortes prévalences d'insuffisances cardiaques et d'hypertension artérielle ainsi que de facteurs augmentant les risques (diabète, obésité...).

Face à cette urgence, le CHU agit

Au mois de septembre, le CHU lance son **Mois du Kèr**, un programme d'actions de prévention et de dépistage ambitieux, initié par le Dr Jérôme Corré et porté par les équipes de cardiologie du CHU, en collaboration avec des partenaires de ville : collectivités, CPTS, établissements de santé, libéraux, rectorat, associations, et bien d'autres.

L'objectif : **aller vers la population**, au plus près de ses réalités, de ses habitudes, de ses besoins, pour ramener vers les parcours de soins. Ces actions comprennent :

- **des consultations de dépistage gratuites**, au cœur des quartiers, dans les écarts, pour nos professionnels...
- **des stands de prévention** dans les marchés forains et événements municipaux,
- **des ateliers pratiques** (nutrition, cuisine sans sel),
- **des interventions** dans les écoles et collèges,
- **une journée dédiée à la santé cardiovasculaire des femmes**, le 17 septembre,
- **une conférence ouverte à tous**, le 29 septembre, pour la Journée mondiale du cœur, avec la présence exceptionnelle du Pr François Carré du CHU de Rennes, parrain de ce mois d'action

Au cœur de l'attention

Dans son rôle de référence sur le territoire, et de recours dans la zone Océan Indien, le CHU de La Réunion souhaite agir comme **un moteur d'une réponse collective à un défi de santé publique.**



Fort de la reconnaissance nationale du prix de l'innovation en prévention

En mai dernier, à l'occasion du salon national Sant'Expo 2025, le CHU de La Réunion s'est distingué parmi près de 90 dossiers, en remportant la première édition du prix « Prévenir + Guérir », décerné par la Fédération Hospitalière de France.

Une distinction nationale prestigieuse qui est venue récompenser, saluer et mettre en lumière les actions 2024 de la « Semaine du Ker » pour sa démarche innovante, inclusive et territorialisée au plus près des habitants et de leurs problématiques.

Fort de cette reconnaissance, le CHU de La Réunion a souhaité amplifier cette édition 2025 avec l'objectif de l'inscrire comme **un temps fort de la prévention à La Réunion**, un mouvement collectif pour **sensibiliser, diagnostiquer, accompagner et surtout, sauver des vies.**

Le CHU de La Réunion invite les institutions et la population à rejoindre ce mouvement sur leurs réseaux sociaux en partageant ses publications, ses stories et le programme. Avec pour objectif que les actions de prévention et de dépistage puissent profiter au plus grand nombre. Pour cela, rendez-vous sur la page Facebook et Instagram du CHU et restez connectés ce mois de septembre.

FOCUS

1. Une Journée dédiée aux femmes, une priorité affirmée

Mesdames, votre cœur compte, portez-lui votre attention !

Dans le cadre du Mois du Kèr, et dans la continuité de son action initiée en mars dernier pour la santé des femmes, le CHU de La Réunion proposera une journée de consultations cardiologiques qui leur sera entièrement dédiée.

Comme le rappelle l'association **Agir pour le cœur des femmes**, partenaire de cette journée inédite, "les maladies cardio-vasculaires sont la 1ère cause de mortalité pour les femmes, et **sont évitables dans 80% des cas, grâce à la prévention**".

Pour inverser cette tendance, le CHU de La Réunion inscrit cette nouvelle action au calendrier du Mois du Ker. Le 17 septembre, les femmes sont donc invitées à participer à une journée de prévention et de dépistage des risques cardiovasculaires et gynécologiques. Cet événement aura lieu au CITEDI Jacques Marcadé aux Camélias (26 boulevard Doret 97400), de 8h à 17h.

Pour bénéficier de ces consultations et échanges auprès des professionnels de santé, des créneaux sont d'ores et déjà ouverts à toutes, uniquement sur rendez-vous, au 0262 90 57 57 ou 0262 90 57 61 (de 9 à 15h) ou par email à l'adresse moisduker@chu-reunion.fr

Parce que votre cœur compte, prenez rendez-vous dès aujourd'hui !

Une journée organisée grâce au soutien de Muta Santé et l'association "Agir pour le cœur des femmes"

MOIS DU KÈR

JOURNÉE DU CŒUR DES FEMMES

17 Septembre • 08H-17H

CITEDI Jacques Marcadé
26 Blvd. Doret, St-Denis

Dédiées aux femmes avec un facteur de risque cardiovasculaire (cholestérol, tension, diabète, tabac, surpoids, antécédent familial) et sans suivi cardiologique.

Dépistage cardiologique complet et gratuit, avec entretien gynécologique de prévention.

Pour prendre RDV :

- 0262 90 57 57 / 0262 90 57 61 (9h-15h)
- moisduker@chu-reunion.fr

CHU
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE
LA RÉUNION

Logo : Chow Studio - Affiche : Direction de la Communication du CHU de La Réunion

2. Une conférence grand public

Une conférence grand public

À l'occasion de la Journée mondiale du cœur, et pour clôturer ce mois d'actions, le CHU de La Réunion vous invite à une conférence ouverte à toutes et à tous, le 29 septembre 2025.

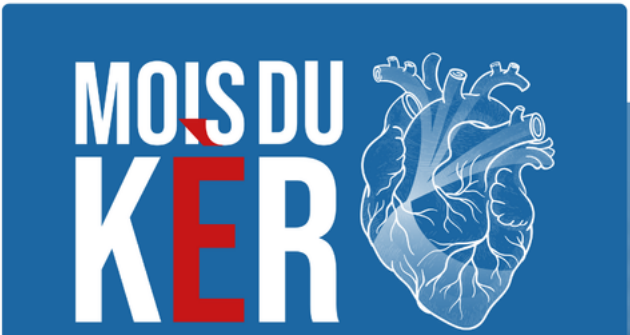
Ce rendez-vous de santé publique sera l'occasion de faire un point sur l'hypertension artérielle à La Réunion, en lien avec les résultats de l'étude REDIA-3.

Les équipes médicales du CHU présenteront également les nouvelles stratégies de prévention cardiovasculaire mises en œuvre au cours de l'année, tant sur le plan clinique que dans les actions de terrain. Une manière de montrer que chacun peut agir, à son niveau, pour préserver sa santé cardiaque.

Parrain du Mois du Ker 2025, le Pr François Carré, cardiologue et médecin du sport, spécialiste de l'activité physique adaptée interviendra comme invité d'honneur. Pr Carré est reconnu pour son combat contre la sédentarité, et prône l'activité physique comme pilier de la santé.

François Pottier, victime d'un infarctus et ancien patient du service de cardiologie du CHU Nord, tout juste de retour de son défi solidaire "Run Tour", livrera son témoignage pour sensibiliser à la santé cardiovasculaire. Il évoquera sa prise de conscience quant à l'urgence de changer de mode de vie. 8 mois après son infarctus, il s'est préparé à faire le tour de l'île à pied pour faire passer ce message : "il est possible d'agir avant qu'il ne soit trop tard (...) En parler, c'est déjà sauver des vies."

Cette conférence sera aussi l'occasion de revenir sur les grands moments de l'édition 2025 du Mois du Kër avec des retours chiffrés, et de remercier chaleureusement les partenaires institutionnels et associatifs.



Pathologies cardio-vasculaires, parlons-en !

CONFÉRENCE

29 septembre . à 19h30
Accueil à partir de 19h00

Siège social du Crédit Agricole, Saint-Denis
Parc Jean de Cambiaire - Cité des Lauriers

Risque cardiovasculaire à la Réunion : des facteurs sous-estimés ? Dr Maxime CURNOT
Témoignage de patient : "Le jour où ma vie a basculé" - François POTTIER
Mesures de Prévention Cardiovasculaire - Pr François CARRÉ (CHU de Rennes)



Scannez pour vous inscrire !
[Inscriptions obligatoires avant le 20 septembre](#)



Logo : Chow Studio - Affiche : Direction de la Communication du CHU de La Réunion



LA RÉUNION
MAYOTTE

“CRÉONS UN MOUVEMENT !”

Visuel de sensibilisation à relayer

Parce que nous avons chacun un rôle à jouer dans ce mois de prévention, pour qu'un maximum de personnes bénéficie de ces actions, créons ensemble le mouvement Mois du Kèr ! Nous vous invitons fortement à republier cette image sur les réseaux sociaux et à renvoyer votre audience vers les réseaux sociaux du CHU pour plus d'information.



Le logo a été choisi afin de souligner l'ancrage territorial de cette initiative. Le visuel ci-dessus vous sera transmis afin de créer un mouvement réunionnais ambitieux durant le Mois du Kèr.

Créons ensemble ce mouvement pour diminuer la mortalité liée aux pathologies cardiovasculaires à La Réunion ! Ensem' nou serv la vi !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Nous vous invitons à partager ce programme dès sa publication sur nos réseaux sociaux le 2 septembre.

Ce programme est donné à titre indicatif. Certaines informations pourraient évoluer ou être actualisées ultérieurement en fonction de facteurs extérieurs.

3-7

SEPTEMBRE

Stand de prévention

Festiplantes, Saint-André

13H00 - 18H00

3

SEPTEMBRE

Ateliers de prévention

Médiathèque Baguett', Saint-Leu

10H00 - 11H00

4

SEPTEMBRE

Stand de prévention

Saint-Pierre, Maison de Santé (MSP) les Bambous

9H00 - 12H00

6

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Médiathèque de Sainte-Marie

9H00 - 13H00

Stand de prévention

Parc des Palmiers, Le Tampon

8H30 - 12H00

**TOUS LES
SAMEDIS EN
SEPTEMBRE**

Ateliers Culinaires

Saint-Denis, Office Municipal des Sports

9H30 - 13H30

7

SEPTEMBRE

Stand de prévention

Marché forain de l'Etang Salé

8

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Saint Leu, Pharmacie du Plate

8H30 - 12H30

Stand de prévention

Hall d'entrée du GHER, Saint-Benoît

9H00 - 13H00

11

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Maison de Santé du Brûlé

8H30 - 13H00

12

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Salle municipale de Salazie

8H45 - 16H00

15

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Salle communale de La Possession

8H30 - 16H00

16

SEPTEMBRE

Marche du Cœur

Saint-Gilles, Maison Pour

Tous de Carrosse

8H30 - 13H00

17

SEPTEMBRE

Journée dédiée aux femmes

Saint-Denis, CITEDI Jacques Marcadé

8H00 - 17H00

Consultations de proximité

Médiathèque de Sainte-Marie

9H00 - 13H00

Ateliers de prévention

Médiathèque Raphaël Barquissau, Saint-Pierre

10H00 - 11H00

18

SEPTEMBRE

Stands de prévention

Saint-Pierre, Maison de Santé (MSP) les Bambous

9H00 - 12H00

Centre de Rééducation de Sainte-Clotilde

9H00 - 12H00

19

SEPTEMBRE

Stand de prévention

Marché forain de Saint-André
8H00 - 13H00

Consultations de proximité

Hôpital de Cilaos

8H30 - 17H00

20

SEPTEMBRE

Stand de prévention

Saint-Pierre, Maison de
Santé (MSP) les Bambous
9H00 - 13H00

21

SEPTEMBRE

Stands de prévention

Dimanche O'Barachois
15H00 - 19H00

Gymnase de Petite-Ile

9H00 - 13H00

22

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Centre social de bras des
chevrettes

8H30 - 15H00

CCAS de Saint-Denis

8H45 - 16H00

23

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Maison de Santé (MSP) Alexis
Pota, la Saline les Hauts

8H30 - 12H30

24

SEPTEMBRE

Ateliers de prévention

Médiathèque de l'Alambic,
Trois-Bassins
14H00 - 16H00

Stand de prévention

Saint-Paul, Maison de Santé (MSP)
Soins Zil

9H00 - 13H00

25

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Sainte-Anne, 90 Chemin Gaillas
les Hauts

8H45 - 15H30

26

SEPTEMBRE

Consultations de proximité

Saint-Philippe, MSPU Care
Austral

8H45 - 16H00

27

SEPTEMBRE

Marche du cœur

Saint-André, Colosse

8H00 - 13H00

Consultations de proximité

Saint-Joseph, Maison pour Tous
Plaine des Grègues

8H30 - 12H30

29

SEPTEMBRE

Conférence grand public

Siège social du crédit
agricole, Saint-Denis

À partir de 19H00

Stand de prévention

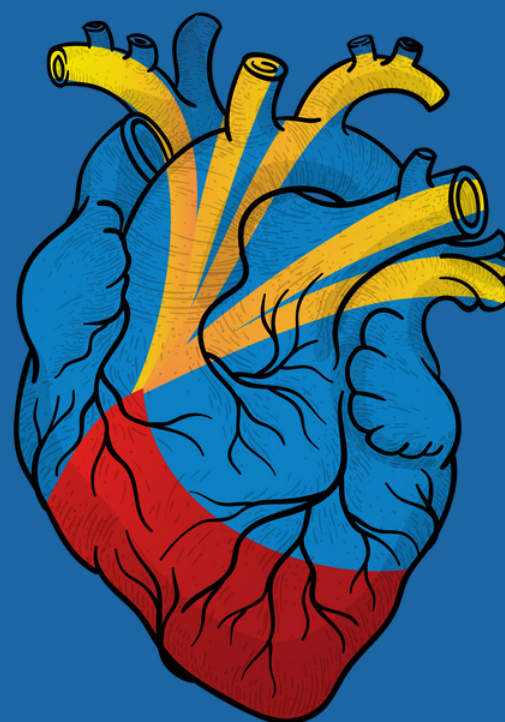
CHU Site Nord (Félix Guyon),
Hall d'Accueil

13H00 - 17H00

ET AUSSI

- Des formations pour les professionnels de santé
- Des interventions dans les collèges et les écoles

MOIS DU KER



CONTACT

Marie LISA-CHAUSSELET
marie.lisa-chaussalet@chu-reunion.fr
0693 91 32 98