

DOULEUR CHRONIQUE ET DEPRESSION :

DES LIENS COMPLEXES

FORMATEURS

Berlemont christine , infirmière, formatrice en douleur et hypnoanalgésie, membre de la commission professionnelle infirmière de la SFETD

Fauzic Vincent, infirmier de pratique avancée référent douleur

Formation présentielle

Durée : 1 jour (7h00)

Public : Paramédicaux (IDE -AS-Kine- en institution ou en libéral ; APA)

Nombre maximum de stagiaires : 30 personnes

CONTEXTE

Douleurs chroniques et dépression sont fréquemment associées. Leurs liens complexes sont de mieux en mieux documentés. Il est entre autre connu que la dépression s'accompagne d'une augmentation du nombre et de l'intensité des plaintes douloureuses. Réciproquement, la présence de douleurs complexifie le diagnostic et aggrave le pronostic de la dépression. La question de la poule et de l'œuf, souvent posée, reste sans réponse univoque et mérite d'être dépassée. La prise en soins des patients passe par la reconnaissance des diverses facettes de leur souffrance, dans un modèle holistique de type bio-psycho-social, tenant compte de l'irréductible singularité des cas. Les traitements proposés, notamment les antidépresseurs, doivent être un post-scriptum à l'établissement d'un lien thérapeutique.

Revue Médicale Suisse

PRE-REQUIS

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (incluant aptitudes et compétences)

- - Connaître les liens entre douleur et dépression
- - Savoir repérer et évaluer la douleur de la dépression
- - Savoir repérer et évaluer la dépression dans la douleur
- - Connaître les stratégies de prise en charge pharmacologiques et non pharmacologiques

DEROULE PEDAGOGIQUE

Jour 1 – Matin (3H30)

- Présentation des intervenants et du programme/objectifs pédagogiques 20 mn
- Quizz : "que diriez-vous de la douleur et de la dépression ?" > durée 20 mn

- Les liens entre douleur et dépression (à partir de cas cliniques)
 - Bases neuro physiologiques et psycho pathologique de la douleur chronique 60 mn
 - Définitions, généralités autour de la douleur chronique et de la dépression, Obligations légales, durée 60 mn

- Repérer et évaluer avec les bons outils la douleur de la dépression et vice versa ! (60 mn)
 - Apports théoriques

Jour 1 – Après-midi (3H00)

- Quand la douleur chronique s'invite dans la dépression et quand la dépression s'invite dans la douleur chronique (60mn)
 - A partir des apports théoriques, faire réfléchir les participants aux liens et complexité des 2 phénomènes
 - Atelier via cas cliniques.

- Travailler ensemble : (60 mn)
 - Les stratégies de prise en charge pharmacologiques et non pharmacologiques
 - Apport du travail d'équipe et de l'importance de transmettre

Évaluation à chaud

METHODE PEDAGOGIQUE (modalités pédagogiques, moyens et /ou outils)

- Apport théoriques via PPoint
- Atelier participatif
- Quizz de connaissances
- Cas cliniques pour illustrer